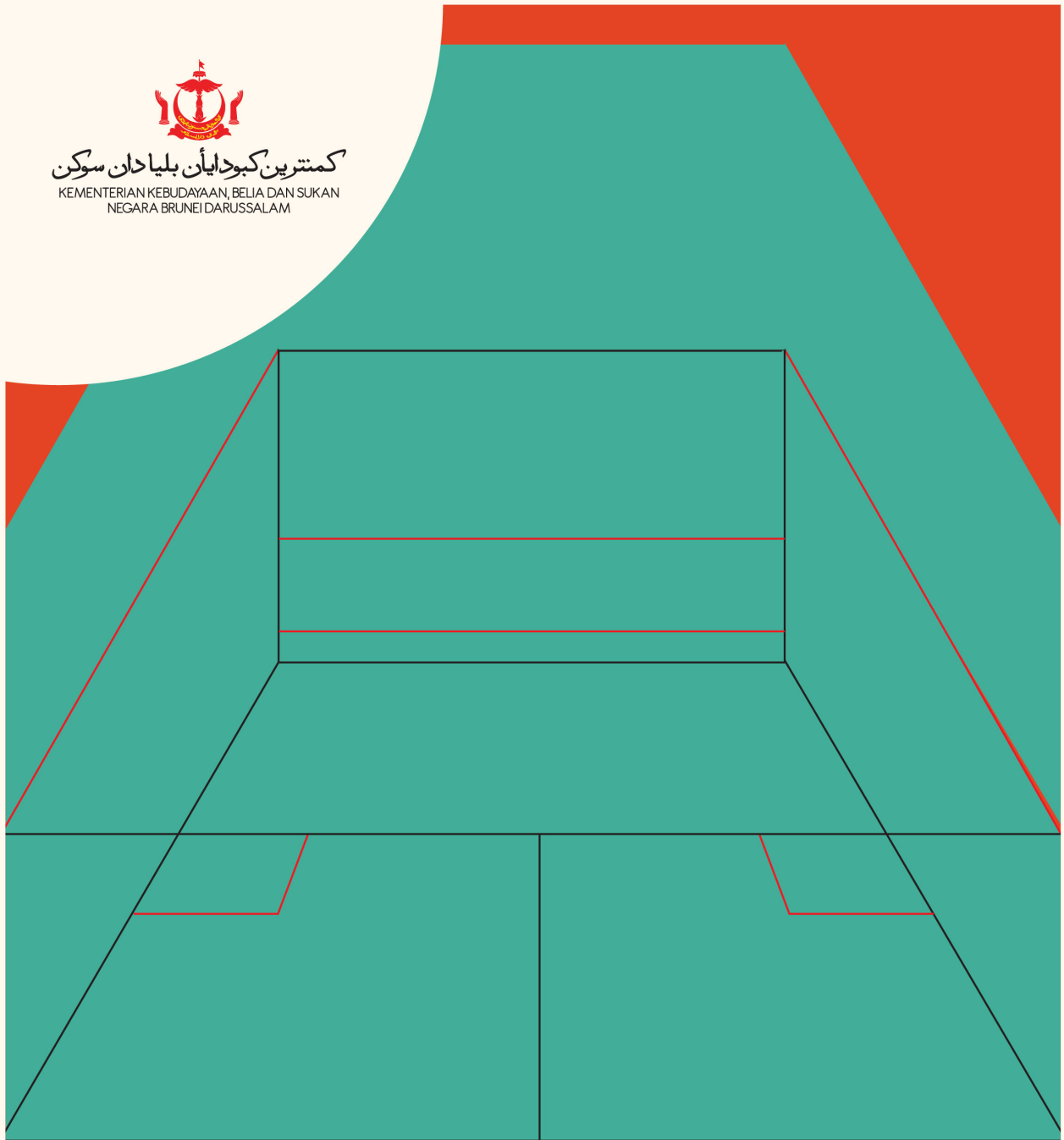




كمتريڤ كبروايان بليادان سوكن
KEMENTERIAN KEBUDAYAAN, BELIA DAN SUKAN
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM



Garis Panduan Bagi Kesiediaan Operasi Tahap 3 Fasiliti Sukan Dalam Dewan Kementerian Kebudayaan, Belia Dan Sukan

6 Julai 2020

GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN TAHAP 3 : FASILITI SUKAN DALAM DEWAN (*INDOOR*)

Merujuk kepada Kenyataan Media Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan bertarikh 01 Julai 2020 mengenai pelaksanaan pelan de-escalation tahap ketiga bagi gym dan fitness centres; fasiliti sukan tertutup (*indoor*); fasiliti sukan luar (*outdoor*) dan Padang Golf. Bermula pada hari **Isnin, 14 Zulkaedah 1441 bersamaan 06 Julai 2020**, di bawah **de-escalation tahap ketiga**, syarat-syarat dan garis panduan bagi penggunaan fasiliti-fasiliti sukan tertutup (*indoor*) dikemaskinikan seperti berikut:

1. Dibenarkan untuk beroperasi pada kadar **kapasiti 90% dalam satu masa mengikut kapasiti ruang pusat dan fasiliti**;
2. **Kafeteria, Restaurant atau Kantin** dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti 90% dalam satu masa mengikut kapasiti ruang Kafeteria, Restaurant atau Kantin berkenaan** ;
3. Penggunaan **terhad kepada 2 jam seorang setiap hari**;
4. Penggunaan ***locker room* dan tempat mandi** adalah dibenarkan;
5. Acara sukan secara **double atau pairs dan *non-contact artistic sports*** adalah dibenarkan dimana garispandu sebelum ini hanya membenarkan sukan 'single match' sahaja;
6. Bagi **Sukan berpasukan iaitu lima (5) orang dalam satu pasukan** khusus bagi **program latihan sahaja**;
7. **Pertukaran individu** antara kumpulan, aktibiti yang melibatkan ***physical contact* dan pengkongsian peralatan** dan kelengkapan adalah tidak dibenarkan;
8. ***Contact sports*** dibenarkan bagi sesi latihan sahaja dan **bukannya melibatkan latihan *sparring***;
9. **Syarat dan garis panduan lain** adalah **dikekalkan** seperti sebelumnya.

Perincian lanjut digariskan dalam **Lampiran A**.

Penggunaan Fasilitas Sukan dalam Dewan hendaklah mematuhi peraturan kerajaan. Bagi kesediaan operasi tahap 3, langkah-langkah berikut hendaklah dilaksanakan.

1. TANGGUNGJAWAB PENGGUNAAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN DIBAHAGIKAN KEPADA TIGA ASPEK: GARIS PANDUAN UMUM, TEMPAHAN AND PERATURAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN

a. Garis Panduan Umum.

- (1) Fasilitas Sukan Dalam Dewan hanya dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti 90% dalam satu masa mengikut kapasiti ruang pusat dan fasiliti**;
- (2) **Kafeteria, Restaurant atau Kantin** dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti 90% dalam satu masa mengikut kapasiti ruang Kafeteria, Restaurant atau Kantin berkenaan**;
- (3) Membuat **pendaftaran dan rekod** yang sesuai di pintu masuk bagi tujuan pengesanan kontak, jika diperlukan. (Setiap fasiliti perlu mendaftar melalui aplikasi *Bruhealth* di laman sesawang www.healthinfo.gov.bn/register untuk penajaan QR code bagi pendaftaran pengguna);
- (4) Penggunaan **terhad kepada 2 jam seorang setiap hari**;
- (5) Penggunaan **locker room dan tempat mandi** adalah dibenarkan;
- (6) Acara sukan secara **double atau pairs dan non-contact artistic sports** adalah dibenarkan;
- (7) Bagi **Sukan berpasukan iaitu lima (5) orang dalam satu pasukan** khusus bagi **program latihan sahaja**;
- (8) **Pertukaran individu** antara kumpulan, aktiviti yang melibatkan **physical contact dan pengkongsian peralatan** dan kelengkapan adalah tidak dibenarkan;
- (9) **Contact sports** dibenarkan bagi sesi latihan sahaja dan **bukannya melibatkan latihan sparring**;
- (10) **Membersihkan dan mensanitasi peralatan** Fasilitas Sukan Dalam Dewan sebelum dan selepas digunakan;
- (11) Pengguna hendaklah membawa **tuala dan botol air sendiri**;
- (12) **Pemeriksaan suhu badan** hendaklah dilakukan dan sanitasi tangan disediakan di pintu masuk dan tempat-tempat yang bersesuaian;
- (13) Individu yang **mengalami simptom dan berisiko tinggi** tidak dibenarkan bermain;

- (14) Menjaga **kebersihan diri sepanjang masa**;
- (15) **Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 2 meter** hendaklah dilakukan sepanjang masa;
- (16) Mengelakkan sebarang **kontak fizikal**;
- (17) **Papan tanda dan poster langkah-langkah pencegahan COVID-19** hendaklah dipaparkan;
- (18) Untuk maklumat lanjut mengenai COVID-19, orang ramai bolehlah menghubungi **Talian Nasihat Kesihatan 148**.

b. Tempahan.

- (1) Fasiliti sukan Dalam Dewan hendaklah menyelenggara **sistem tempahan dan jadual masa** bagi memastikan keselamatan kakitangan dan pengguna;
- (2) Jumlah maksimum pengguna setiap jam hendaklah ditentukan oleh pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan dan mestilah mengikut peraturan yang ditetapkan bahawa had untuk beroperasi adalah pada **kapasiti 90% dalam satu masa** mengikut kapasiti ruang pusat dan fasiliti;
- (3) **Jarak masa minima di antara tempahan seterusnya ialah 1 jam**, tetapi jika jarak masa yang lebih lama diperlukan, ianya adalah tertakluk kepada pihak kelab atau fasiliti tersebut.

c. Peraturan Fasiliti Sukan Dalam Dewan.

- (1) Fasiliti Sukan Dalam Dewan hanya dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti 90% dalam satu masa mengikut kapasiti ruang pusat dan fasiliti**;
- (2) **Tidak dibenarkan berkumpul** sebelum atau selepas beraktiviti di dalam atau di sekitar Fasiliti Sukan Dalam Dewan
- (3) Penggunaan **tandas dibenarkan dan perlu disanitasi** setiap masa.
- (4) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan **prosedur bagi memastikan keperluan penjarakan sosial** dipatuhi di kawasan latihan atau senaman.
- (5) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan **prosedur bagi memastikan peralatan gimnasium adalah selamat digunakan** dan amalan sanitasi dilaksanakan.
- (6) Semua **petugas Fasiliti Sukan Dalam Dewan** hendaklah **memakai face mask dan sarung tangan**.

- (7) Semua **peralatan hendaklah *disinfect* sebelum, selepas dan di antara tempahan** berikutnya.
- (8) Pengguna digalakkan untuk **membawa *disinfectant* sendiri** sebagai perlindungan.
- (9) Memastikan Fasiliti Sukan Dalam Dewan mempunyai **aliran udara yang baik**.

2. TANGGUNGJAWAB PENGGUNA

a. Pendaftaran.

- (1) Pengguna hendaklah **mendaftar secara *advanced* (*pre-booking*)**
- (2) Pengguna hendaklah **mengimbas QR code Fasiliti Sukan Dalam Dewan** sebaik sahaja tiba dan selesai bermain bagi tujuan pengesanan kontak jika diperlukan.

b. Latihan dan Senaman.

- (1) Pelanggan hendaklah memastikan mereka **menjaga jarak sekurang-kurangnya 2 meter** semasa beraktiviti, berlatih atau bersenam.
- (2) **Memakai sarung tangan** bagi meminimumkan sentuhan dengan permukaan.
- (3) **Menggunakan peralatan yang betul** dan memakai **pakaian yang bersesuaian** untuk melindungi kulit.
- (4) Menggunakan **peralatan persendirian**.
- (5) **Membawa *disinfectant* sendiri** sebagai perlindungan.
- (6) Jika menggunakan mat senaman, **bentangkan tuala di atas mat** awda.
- (7) **Jangan menyentuh muka, mata, dan mulut** tanpa membersihkan tangan.
- (8) Penjarakan sosial adalah penting dan pelanggan hendaklah **meninggalkan fasiliti sukan dalaman dengan segera** supaya tidak berlakunya perkumpulan di kawasan tersebut.